

Mon étoile Léo

«Léo, écrire, c'est poser des mots sur nos maux, c'est dessiner d'une jolie plume toutes les lettres qui composent ton existence, c'est pleurer ton absence mais aussi chanter ton passage sur terre, c'est transmettre la leçon de vie que tu nous donnes depuis ton envol.»

Le 26 mars 2018, Léo, petit garçon de quatre mois et demi en excellente santé, est retrouvé sans vie chez son assistante maternelle. La respiration obstruée, Léo s'est retrouvé dans ce qu'on appelle un confinement respiratoire. Il est mort asphyxié. Pour Julie et Charles, ses jeunes parents, le cauchemar commence. Car au-delà du deuil sans nom, une question demeure: comment cela a-t-il pu se produire?

La mort inattendue du nourrisson (MIN), plus souvent résumée à la mort subite du nourrisson, (MSN) touche près de 450 enfants en France chaque année. La MIN englobe les trois morts brutales des enfants de moins de 2 ans, qui arrivent le plus souvent durant le sommeil. En retraçant l'histoire de son « *petit astronaute parti pour une mission sans retour* », Julie Pestana Artero entend sensibiliser les pouvoirs publics et les jeunes parents sur la sécurité et la protection des tout-petits.

Comment survivre à la mort de son enfant? À cette question sans réponse, Julie Pestana Artero signe une déclaration d'amour inconditionnel d'une mère à son fils.

Anciennement responsable dans l'industrie du textile, Julie Pestana Artero se consacre désormais à l'accompagnement périnatal des futurs et jeunes parents.

ISBN: 978-2-84186-941-1



9 782841 869411

2020-II

19 €

Conception graphique : Thomas Ragage - Photo: DR

Mon étoile Léo

MICHALON

JULIE PESTANA ARTERO

JULIE PESTANA ARTERO

Mon étoile Léo

Survivre à la mort subite du nourrisson

