

LES 20 GRANDES QUESTIONS POUR COMPRENDRE

LA RÉFLEXOLOGIE

Les médecines complémentaires et alternatives (MCA) suscitent l'engouement des Français. Parmi les 400 pratiques répertoriées par l'OMS, certaines sont bénéfiques et se développent dans notre système de soins, tandis que d'autres, parfois douteuses, voire dangereuses, gravitent autour de la santé. Cette collection se veut être un levier pour alimenter un dialogue constructif à travers des regards croisés.

.....

La réflexologie est une pratique manuelle à visée de bien-être consistant à appliquer des points de pression sur les pieds, les mains, le dos, le crâne, le visage ou les oreilles.

Pour être adaptée, elle se doit d'articuler le triptyque « savoir, savoir-faire et savoir-être » et d'assurer un soin relationnel qui privilégie l'écoute de l'individu et de ses besoins.

Au cœur de cette discipline : des approches diversifiées, des champs d'application variés, un manque de structuration de la profession et des appellations différentes qui en font une discipline à la fois riche mais confuse pour le public, et sujette à débat au sein même des réflexologues.

Qu'est-ce que la réflexologie et dans quels contextes l'utiliser ? Quels sont ses différents courants de pensée ? Qui sont les bons praticiens et ceux à éviter ? Y a-t-il des risques pour la santé ? Qu'en disent les médecins et les psys ? Faut-il penser un ordre des réflexologues ?

20 grandes questions pour éclairer un art de la main qui apaise et s'adapte à chacun.

Véronique Suissa, docteure en psychologie, est directrice générale de l'Agence des Médecines complémentaires adaptées (A-MCA).

Serge Guérin est professeur à l'INSEEC GE, spécialiste des enjeux du care et du vieillissement de la société.

Dr Philippe Denormandie est chirurgien neuro-orthopédique.

ISBN : 978-2-347-00215-2
ISSN : 2803-2721



9 782347 002152

2023-II

15 €

MICHALON

LES 20 GRANDES QUESTIONS POUR COMPRENDRE
LA RÉFLEXOLOGIE

Sous la direction de
Véronique Suissa - Serge Guérin
Dr Philippe Denormandie

Sous la direction de

Véronique Suissa - Serge Guérin - Dr Philippe Denormandie

MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES ET ALTERNATIVES
LES 20 GRANDES QUESTIONS POUR COMPRENDRE
LA RÉFLEXOLOGIE

COLLECTION
REGARDS CROISÉS SUR LA MÉDECINE DE DEMAIN

MICHALON