

# MOI, HOMOPHOBE !

*Je ne peux pas y croire. Je suis sonnée, abasourdie, dévastée. Mon fils est homosexuel. Oui, homosexuel. Le ciel me tombe sur la tête. Comment est-ce arrivé ? Pourquoi mon fils ? Pourquoi nous ? Qu'ai-je fait de mal ? L'ai-je mérité ? Suis-je punie ? Tout à l'heure encore, je pensais combien j'avais de la chance d'avoir un enfant si facile, et combien la vie était simple avec mon Alex... Mais c'était avant, avant cette terrible journée où tout a basculé...*

Lorsqu'elle comprend au cours d'un banal déjeuner que son fils Alexandre, âgé de 17 ans, a un petit ami, le monde d'Anna s'effondre. Elle qui se croyait tolérante se découvre incapable d'accepter l'homosexualité de son fils, au point de le rejeter.

Pendant près de dix ans, Anna va passer par le déni, la colère, le sentiment de culpabilité, la peur du qu'en-dira-t-on... Jusqu'à ce qu'elle comprenne, aidée par la sophrologie et la méditation, que rien ne peut être plus fort que l'amour qu'elle porte à Alexandre. Le récit d'Anna est le parcours exemplaire d'une femme et d'une mère qui a su se remettre en question. Un témoignage émouvant qui nous offre une belle leçon d'humanité.

*Anna Ghione, sophrologue, vit au Mans. Elle est aujourd'hui très proche de son fils, président de l'association Homogène – qui lutte contre toute forme de discrimination. Elle organise à ses côtés des groupes de parole pour les parents qui se trouvent confrontés à l'homosexualité de leur enfant.*

978 2 84186 717 2



9 782841 867172

2013-XI

16€

Couverture : Martin Lavergne

MICHALON

MOI, HOMOPHOBE !

Anna Ghione

Anna Ghione

# MOI, HOMOPHOBE !

**Le jour  
où mon fils  
m'a révélé  
son homosexualité**



Témoignage

MICHALON