

BESOIN DE RECONNAISSANCE?

À la surface, c'est une gêne physique, la chaleur soudaine que l'on éprouve quand on n'est pas impeccable, quand on vient de s'apercevoir qu'on a les cheveux sales ou un vêtement taché.

Juste en dessous, ce sont des doutes, des questions qui vous assaillent : qu'est-ce qu'ils vont penser de moi ? Est-ce que je serai à la hauteur ? Et surtout, *pourquoi est-ce que je me pose toujours toutes ces questions ?*

Vous mourez d'envie d'être reconnu et, dans le même temps, vous n'osez pas vous mettre en avant. Depuis des années, vous vous débattez dans ce paradoxe.

La peur de ne pas être à la hauteur, le sentiment d'être « illégitime », vous les connaissez bien, ils vous entravent au quotidien et vous rêvez d'en sortir. Mais peut-on jamais s'en débarrasser ?

Ce livre en fait le pari. Il vous donnera les clés pour comprendre les paniques et les hontes qui vous empêchent parfois d'avancer. Et il vous aidera à les dépasser.

Directeur d'une revue internationale, Richard Robert a un parcours atypique. À vingt-huit ans, il claque la porte de l'enseignement supérieur et passe par le journalisme, le syndicalisme, le monde associatif, le conseil et le coaching. Ce livre condense 20 ans d'observations au contact des milieux les plus divers.



14 €

Richard Robert

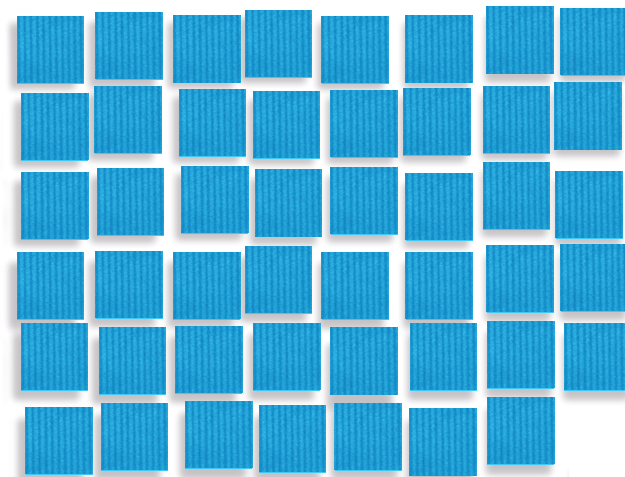
BESOIN DE RECONNAISSANCE?

Conception graphique couverture : Corinne Binois

MICHALON

Richard Robert

BESOIN DE RECONNAISSANCE?



POUR EN FINIR AVEC LA PEUR
DE NE JAMAIS ÊTRE À LA HAUTEUR

MICHALON