



FRAGMENTS

POST-TRAUMATIQUES

La vie de Benjamin a basculé, comme celle de beaucoup d'autres, le 13 novembre 2015. Il se trouve ce soir-là au Bataclan avec son épouse. Miraculeusement sortis vivants, ils vont voir l'équilibre de leur existence vaciller peu à peu tandis que la réalité les rattrape. Les actions terroristes pul-lulent à travers le monde; le quotidien réveille les blessures invisibles. Benjamin perd le contrôle.

Comment recoudre une vie déchirée par les attentats? Comment affronter le retour à une existence normale lorsqu'on est tous les jours confronté à l'actualité meurtrière des quatre coins de la planète?

Accompagné de différents experts – Marc Crépon, philo-sophe; David Le Breton, sociologue; Philippe Manœuvre, journaliste; Isabelle Mansuy, neuroépigénéticienne; Rina Nathan, psychologue et psychothérapeute; Maureen Rous-sel, fondatrice de *Life for Paris* – et de Célia, son épouse, Benjamin Vial signe un récit aux solutions multiples, hom-mage aux vies qui font société et refusent les actes de barbarie.

« Au-delà des témoignages recueillis dans les heures et les jours qui ont suivi les attentats du 13 novembre 2015, il fallait espérer que vienne le temps d'un récit qui serait à la fois celui d'une destruction et d'une reconstruction. Les Frag-ments post-traumatiques de Benjamin Vial s'inscrivent entre les deux. » (Marc Crépon)

Benjamin Vial est architecte, musicien, producteur de musique électronique et fondateur du label Death Proof Recordings.

ISBN : 978-2-84186-870-4



9 782841 868704

2017-XI

17 €

Conception graphique : Thomas Ragage - Photo de couverture : Fotolia

Benjamin Vial

FRAGMENTS POST-TRAUMATIQUES

MICHALON

Benjamin Vial

*Préface de Marc Crépon
Postface de Philippe Manœuvre*

FRAGMENTS

POST-TRAUMATIQUES

VIE CONTINUE



*Lorsque l'on a vécu
la terreur du Bataclan,
le plus important,
c'est de comprendre.*

MICHALON