



FAMILLES MONOPARENTALES

LA GRANDE AVENTURE

« Vous remplissez, seul, les fonctions que deux adultes ont habituellement déjà du mal à remplir. Voici une liste non exhaustive de toutes ces fonctions (valables au masculin comme au féminin): baby-sitter, enseignant, psychologue, taxi, infirmier, organisateur d'événements, responsable logistique, blanchisseur, technicien de surface, gouvernante, pédiatre, cuisinier, pâtissier, policier, juge, conseiller, coach, décorateur, clown, animateur, bricoleur, doudou, punching-ball, thérapeute, directeur administratif et financier, conseiller d'orientation, serveur, médiateur auprès des professeurs, des copains et copines, des petits copains et petites copines... à vous de compléter.

Horaires de la mission: de 0 h à 24 h.

Jours de repos: aucun. »

En 2014, on comptait une famille monoparentale sur quatre en France. Être parent « solo », c'est devoir ne compter que sur soi-même, au jour le jour, pour faire face aux responsabilités d'un foyer. Un véritable handicap – moral, affectif, logistique, financier et matériel!

Des premières dents de Choupi qui vous laissent exténué aux premiers chagrins d'amour de Choupinette, Anne-Catherine Sabas se penche avec bienveillance et humour sur le sort de ces familles, grandes oubliées de la littérature pratique. Comment réapprendre à vivre après un deuil? Comment réorganiser son quotidien? Que dire, que taire à ses enfants? Pourquoi est-il indispensable de vous entourer? Quid de votre vie amoureuse? Quels recours lorsqu'il faut entamer une action en justice? Comment ne pas culpabiliser? Et, surtout, comment gérer Choupi et Choupinette au quotidien? Vibrant hommage aux familles monoparentales, un précieux guide pour tous les parents solos qui souhaitent se réconcilier avec leur situation, afin que votre enfant puisse vous dire: « J'♥ ma life! »

Psychanalyste et psychothérapeute, Anne-Catherine Sabas accompagne des adultes, des enfants et des adolescents depuis vingt ans. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages pratiques et donne de nombreuses conférences sur le bien-être et l'estime de soi.

ISBN: 978-2-84186-908-4



9 782841 869084

2019-II

20 €

Conception graphique: Thomas Ragage

MICHALON



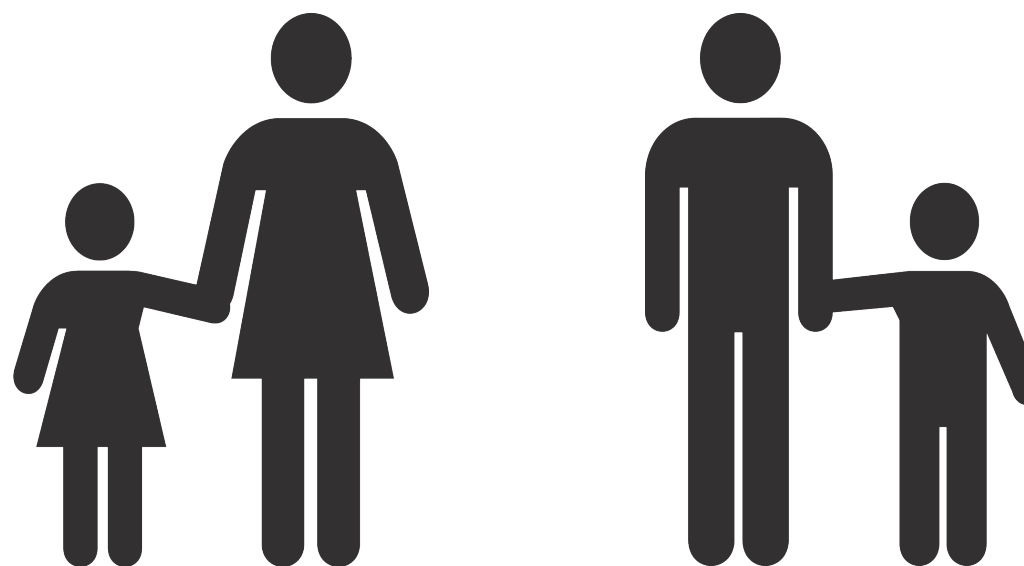
FAMILLES MONOPARENTALES
LA GRANDE AVENTURE

Anne-Catherine Sabas

Anne-Catherine Sabas

FAMILLES MONO PARENTALES

LA GRANDE AVENTURE



MICHALON