

# MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES ET ALTERNATIVES

Homéopathie, hypnose, sophrologie, ostéopathie, méditation, chiropraxie, cannabis thérapeutique, soins énergétiques... Avec plus de 400 pratiques actuellement répertoriées, les médecines complémentaires et alternatives (MCA) alimentent le débat public en France, où de plus en plus de personnes se tournent vers ces méthodes de soins.

Que sont exactement ces médecines, objets de tant de controverses? Sont-elles bénéfiques pour notre santé? De quelles façons distinguer les approches de soins sécuritaires des méthodes douteuses, voire sectaires? Comment identifier les pratiques adaptées à nos besoins? Doit-on favoriser leur intégration ou au contraire les exclure de notre système de soins?

Coordonné par une psychologue, un sociologue et un médecin, ce livre est le fruit d'une collaboration inédite entre professionnels de santé, patients, experts, élus politiques et représentants institutionnels. Document essentiel à l'adresse du grand public, il met en lumière les caractéristiques plurielles des MCA et leur impact: bénéfices, risques, dérives.

**Établi à partir des contributions de plus d'une cinquantaine d'auteurs, articulées autour de trois axes - politique, scientifique et pratique -, il rassemble les « pour » et les « contre » dans la volonté commune de proposer une analyse transversale et accessible.**

*Véronique Suissa, psychologue clinicienne et docteur en psychologie, est l'auteure d'une thèse pionnière sur les MCA. Elle est enseignant chercheur et membre du Laboratoire de psychopathologie et neuropsychologie de l'Université Paris VIII.*

*Serge Guérin, professeur à l'INSEEC SBE, dirige le master « directeur des établissements de santé », INSEEC. Sociologue, il est l'auteur d'une trentaine d'ouvrages portant sur l'innovation sociale et les enjeux sociétaux du vieillissement.*

*Dr Philippe Denormandie, praticien hospitalier à Raymond-Poincaré, est spécialiste de neuro-orthopédie. Directeur des relations santé chez NEHS (MNH Group), il siège à la CNSA.*

ISBN: 978-2-84186-929-9



9 782841 869299

2019-IX

24 €

Conception graphique: Thomas Ragage

MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES  
ET ALTERNATIVES

Sous la direction de  
Véronique Suissa

Serge Guérin – Dr Philippe Denormandie

MICHALON

# MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES ET ALTERNATIVES POUR OU CONTRE ?

## REGARDS CROISÉS SUR LA MÉDECINE DE DEMAIN

MICHALON